

«Согласовано»
Ст.медсестра МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Э.Т.Гузаярова
«21» августа 2023 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №10
№10 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

06.00 – 06.40	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	
06.40 – 07.40	Утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.	
07.40 – 07.45	Утренняя гимнастика	
07.45 – 08.00	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
08.00 – 08.30	Завтрак	
08.30 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	09.00-09.10	Рисование 1 подгруппа
	09.10-09.20	Проветривание
	09.20-09.30	Рисование 2 подгруппа
	09.30-09.40	Второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гиг процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	Физкультура 1 подгруппа
	15.40-15.50	Проветривание
15.50-16.00	Физкультура 2 подгруппа	
вторник	09.00-09.50	Проветривание, самостоятельная деятельность
	09.30-09.40	Второй завтрак
	09.50-10.00	Музыка
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гиг процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	Чтение художественной литературы 1 подгруппа
	15.40-15.50	Проветривание
15.50-16.00	Чтение художественной литературы 2 подгруппа	
среда	09.00-09.10	ФЭМП 1 подгруппа
	09.10-09.20	Проветривание
	09.20-09.30	ФЭМП 2 подгруппа
	09.30-09.40	Второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гиг процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	Физкультура 1 подгруппа
	15.40-15.50	Проветривание
15.50-16.00	Физкультура 2 подгруппа	
четверг	09.00-09.10	Развитие речи 1 подгруппа
	09.10-09.20	Проветривание
	09.20-09.30	Развитие речи 2 подгруппа
	09.30-09.40	Второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гиг процедуры, подготовка к обеду
	15.50-16.00	Музыка
пятница	09.00-09.10	Лепка 1 подгруппа
	09.10-09.20	Проветривание
	09.20-09.30	Лепка 2 подгруппа
	09.30-09.40	Второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гиг процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ФЦКМ 1 подгруппа
	15.40-15.50	Проветривание
15.50-16.00	ФЦКМ 2 подгруппа	
11.30 – 12.00	Обед	
12.00– 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.05 – 15.05	Сон	
15.05 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.20 - 15.30	Полдник	
15.30 – 16.00	Совместная деятельность педагога с детьми.	
16.00 – 16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.05 - 16.25	Ужин	
16.25 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50 – 18.00	Прогулка, совместная деятельность детей с воспитателем и с родителями, уход детей домой.	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		